



## Hvorfor? og Hvordan kan projektet hjælpe de unge piger og drenge?

**Birgitte Refslund Sørensen**  
Lektor  
Institut for Antropologi  
Københavns universitet

De væbnede kampe i Sri Lanka er nu stoppet, men for mange unge i de tidligere krigszoner byder freden på en lang række af nye udfordringer, idet de forsøger at skabe sig en tryk hverdag og en lovende fremtid. Ud over at de lever i omgivelser, der i sig selv er mærket af årtiers krig og kræver genopbygning, så har mange af dem også forskellige traumatiske oplevelser med i bagagen. Det kan dreje sig om:

- Dræbte, sårede eller forsvundne familiemedlemmer, kammerater og bekendte
- Væbnede angreb eller bombninger af deres landsby
- Usikkerhed og angst på grund af checkpoints, miner, afspærringer, ransagninger
- Deltagelse i kamphandlinger, enten under tvang eller frivilligt
- Fysiske eller psykiske overgreb og vold mod dem selv og andre
- Oplevelser af diskrimination og uretfærdigheder
- Flugt og ophold i lejre eller hos familie og venner
- Afbrudt skolegang
- Nedbrudte sociale normer: øget vold, sociale problemer, had og mistro samt manglende rollemodeller

Det er vigtigt, ikke kun for de berørte unge, men for hele samfundet, at de får mulighed for at bearbejde disse erfaringer, genfinde håbet og troen på en bedre fremtid og endelig at de får de nødvendige færdigheder og ressourcer. LIVETS LYS er et psyko-socialt projekt, som tager denne vigtige opgave på sig og hjælper en gruppe unge i Mannar ved hjælp af kreativt arbejde, kulturelle arrangementer, træning i konflikthåndtering, ekskursioner, samtaler og diskussioner, små projekter, m.v. Vi ved fra lignende projekter i Sri Lanka og andre post-konflikt samfund, at psyko-socialt arbejde som dette blandt andet kan hjælpe de unge med at:

- Bearbejde stressende følelser som angst, vrede, skyld og lære at acceptere og kontrollere disse
- Få mulighed for at opleve glæde og latter sammen med andre
- Skabe faste rammer og rutiner og derved en mere forudsigelig og tryk hverdag
- Genskabe tilliden til andre mennesker, så de tør etablere sociale relationer og indgå i sociale fællesskaber
- Udvikle nye sociale kompetencer
- Gøre det muligt at komme i gang med eller færdiggøre en uddannelse eller træningsforløb
- At få et job eller iværksætte indtægts-skabende aktiviteter

Det er en langvarig proces at komme sig over oplevelserne under den væbnede konflikt, men med tiden og god vejledning kan de unge få det gode liv de fortjener.